**WYKAZ TELEFONÓW ZAUFANIA**

Antydepresyjny Telefon Zaufania, czynny w poniedziałki i czwartki 17.00-20.00

**(0-22) 654 40 41**

Pomarańczowa Linia, dla Rodziców Pijących Dzieci  
**0 801 140 068**

Niebieska Linia, dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
**0 800 120 002**

Ogólnopolski telefon dla osób z problemem narkotykowym  
**0 801 199 990**

Telefon Ogólnopolski ds. AIDS **958**

Młodzieżowy Telefon Zaufania  
**9288**

Infolinia Pogotowia Makowe Towarzystwo „Powrót z U”  
**0 801 109 696**

Telefon zaufania dla rodziców dzieci z zespołem Downa  
telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 16.00   
**(0-22) 635 50 40**  
  
Dla kobiet w trudnej sytuacji, Bełchatów  
telefon czynny od wtorku do piątku w godz. 10.00 -13.00   
Oddział Terenowy Ligi Kobiet Polskich**(0-44) 632 19 68**

Telefon zaufania dla ofiar handlu kobietami, Warszawa  
telefony odbierane są cały czas lub nagrywane, jeżeli biuro jest zamknięte   
La Strada

**(0-22) 628 99 99**

Zielona Linia AIDS  
poniedziałek-środa: 13.00-18.00, wtorek, czwartek, piątek: 10.00-16.00

**(0-22) 621 33 67**

Ogólnopolski Telefon Zaufania AIDS  
czynny całą dobę, dyżury lekarzy wtorek-czwartek: 17.00-19.00  
Stowarzyszenie Wolontariuszy Wobec AIDS "Bądź z nami"

**(0-22) 692 82 26**